

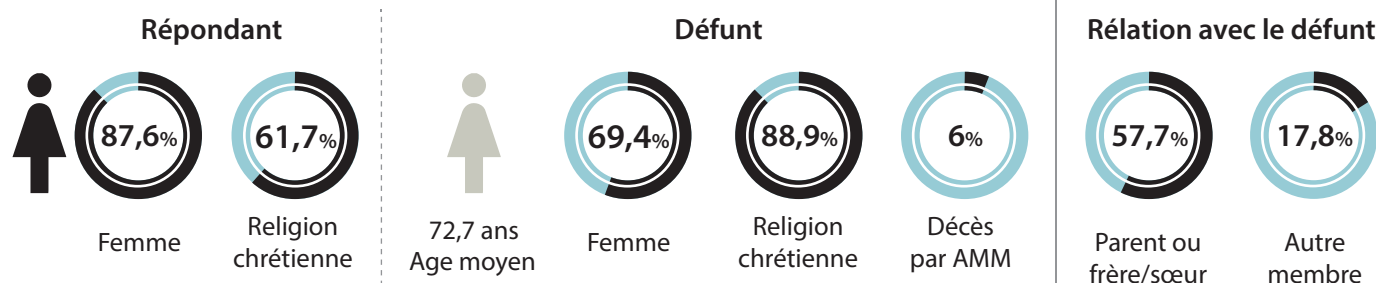


# N° 3

# Faits saillants Covideuil

L'aide médicale à mourir a-t-elle protégé la santé mentale des personnes endeuillées pendant la pandémie de COVID-19 ?

## 1 RÉPONDANTS 594 répondants / Québec



## 2 DEUIL ET ÉTAT DE SANTÉ



Les endeuillés d'une personne décédée à la suite d'un accident, suicide ou homicide :

- Ont plus de problèmes de santé mentale que ceux endeuillés d'un décès par COVID-19.
- Ont plus de complication du deuil et un TDP\* majeur que ceux qui l'ont perdu suite à une maladie grave.

## 3 ACCOMPAGNER LEUR PROCHE



Les endeuillés par AMM et maladies graves sont plus nombreux à :

- Accompagner leur proche dans les derniers moments de sa vie.
- Réaliser les souhaits du défunt

Le décès à domicile ne protège ni ne complique le deuil.

## 4 L'AMM DURANT LA PANDÉMIE

- A davantage permis à certaines personnes de faire des rites avec les proches.
- A permis que la personne ne meure pas seule.
- A pu apparaître comme une délivrance face aux souffrances actuelles et appréhendées.
- Représente une façon de prendre le contrôle sur la fin de vie et sur la mort.

## 5 L'AMM SUR LA SANTÉ MENTALE DES PROCHEs

L'AMM:

- N'a pas protégé la santé mentale et les complications de deuil en temps de pandémie.
- N'est pas forcément une forme de bonne mort et cela peut compliquer le deuil.

Certaines personnes demandant l'AMM souhaitaient être seules pour la recevoir alors que leurs proches auraient préféré être présents.

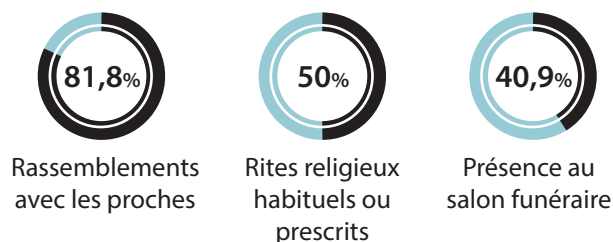
D'autres facteurs ont eu un impact, tels que le type de maladie qui a conduit à la demande d'AMM ou au décès ainsi que le fait d'avoir pu anticiper le décès ou d'avoir pu accompagner la personne en fin de vie à domicile.

La pandémie, constitue un facteur de risque de perturbations du deuil parce qu'elle a causé la privation de:

- rituels funéraires, rassemblements,
- soutien social et familial,
- accès des endeuillées à des relations sociales positives.

## 6 LES RESTRICTIONS DE LA PANDÉMIE

Les pratiques rituelles plus souvent contrariées par l'AMM sont:



Ces restrictions ont empêché la tenue des rites funéraires souhaités, surtout les pratiques collectives. Ce qui a nui à la santé mentale de toute la population et a impacté tous les types de deuil.

## 7 RECOMMANDATIONS >>>>>



Procurer le soutien social immédiatement après le décès. Les intervenant.e.s devraient orienter leurs interventions vers la mise en sens du deuil, surtout lorsque la personne manifeste un deuil prolongé.



Soutenir les personnes qui demandent l'AMM, de même que leur proches

Promouvoir la littéracie du deuil pour permettre au grand public à mieux reconnaître le deuil, le normaliser et pouvoir se soutenir mutuellement.

1. AMM: Aide médicale à mourir

Source: Cherblanc, J., Côté, I., Cadell, S., Verdon, C., Grenier, J., Simard, C., Wright, D. K. & Bergeron-Leclerc, C. (2023). L'aide médicale à mourir a-t-elle protégé la santé mentale des personnes endeuillées pendant la pandémie de COVID-19 ? Intervention, (156), 39-54. <https://doi.org/10.7202/1097405ar>

Pour citer cette infographie : Cherblanc, J., Côté, I., Cadell, S., Verdon, C., Grenier, J., Simard, C., Wright, D. K. & Bergeron-Leclerc, C., Laguna-Munoz, I. (2023). L'aide médicale à mourir a-t-elle protégé la santé mentale des personnes endeuillées pendant la pandémie de COVID-19 ? Covideuil.ca