

Tiziana Pieruz et Luciano Tallarico (traduit par Phillipe Charpentier de Beauvillé), *Bien-être et Spiritualité*. Paris : Salvator, 2009, 157 pages.

Cet ouvrage de spiritualité rédigé par Tiziana Pierruz et Luciano Tallarico nous parvient comme un don de la providence dans un monde où les humains vivent diverses difficultés de la vie quotidienne. Il est un réconfort pour ceux et celles qui souffrent de blessures intérieures et les aident à surmonter les détresses affectives. Le style d'écriture est facilement accessible et permet d'examiner sa réflexion personnelle sur des états d'âme courants tels l'absence de Dieu, l'anxiété, la colère, le désaccord, l'ennui, l'envie, la frustration, l'impatience, l'impulsivité, l'incapacité, l'inutilité, le manque d'amour, le manque de courage, le manque d'estime de soi, l'orgueil, le péché, la peur, les préoccupations, la rancune, le sentiment de culpabilité, la solitude et la tristesse. Les auteurs abordent également les états d'âme du bonheur et de la gratitude.

Chaque thématique est abordée dans un chapitre et répond à une structure de rédaction qui se poursuit tout au long du livre d'une manière systématique. Ainsi, une introduction et une réflexion psychologique du statut psychique sont décrites, une liste de citations bibliques est apportée, une partie traitant des questions pour stimuler la réflexion personnelle est suggérée et finalement une prière est rédigée à la fin de chaque chapitre. Cette manière de présenter l'explication des états d'âme demeure une méthode efficace pour leur approfondissement spirituel. Précisons que la rencontre avec la Parole de Dieu que permet cet ouvrage fait cheminer le lecteur dans sa quête personnelle et le pousse à se questionner sur le sens de sa vie. À noter en dernier lieu l'excellence de la traduction par Phillipe Charpentier de Beauvillé qui a su reproduire la pensée des auteurs.

Gervais Deschênes

Université du Québec à Chicoutimi