

**GLOBAL MOTOR SKILL ASSESSMENT FROM THE UQAC-UQAM TEST
BATTERY:**

NORMATIVE VALUES BY AGE AND GENDER

ENGLISH VERSION

**MARIO LEONE¹, Ph.D.
ÉMILIA KALINOVA², Ph.D.
ALAIN-STEVE COMTOIS², Ph.D.**

**¹UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À CHICOUTIMI
²UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL**

JUNE 2011

NORMATIVE INTERPRETATION BY TEST BASED ON AGE AND SEX

BOYS (N = 1494)

Table 1. Weight (kg) for boys aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	13,0	15,5	18,4	20,5	22,3	24,0	25,7	27,5	29,6	32,5	35,0
7,0	15,9	18,1	20,7	22,6	24,2	25,6	27,1	28,7	30,6	33,2	35,4
8,0	17,2	19,8	23,0	25,2	27,1	28,9	30,7	32,7	34,9	38,0	40,7
9,0	17,3	20,5	24,4	27,1	29,5	31,7	33,9	36,3	39,0	42,9	46,1
10,0	22,1	25,2	28,8	31,5	33,7	35,8	38,0	40,2	42,9	46,5	49,6
11,0	21,9	26,1	31,2	34,9	38,0	40,9	43,8	46,9	50,6	55,7	59,9
12,0	26,2	30,4	35,5	39,1	42,2	45,1	48,0	51,1	54,8	59,8	64,0

Table 2. Height (cm) for boys aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	111,6	113,7	116,2	118,0	119,5	121,0	122,4	123,9	125,7	128,2	130,3
7,0	116,1	118,2	120,7	122,6	124,1	125,6	127,0	128,6	130,4	132,9	135,1
8,0	120,7	123,0	125,9	127,9	129,6	131,3	132,9	134,6	136,7	139,5	141,9
9,0	124,7	127,3	130,4	132,6	134,4	136,2	138,0	139,8	142,0	145,1	147,6
10,0	131,4	133,7	136,6	138,6	140,4	142,0	143,6	145,6	147,4	150,3	152,6
11,0	135,6	138,3	141,5	143,9	145,9	147,8	149,7	151,7	154,0	157,3	160,0
12,0	138,6	141,6	145,2	147,8	150,0	152,1	154,2	156,4	159,1	162,7	165,7

Table 3. Body mass index (kg/m²) for boys aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	11,0	12,2	13,6	14,6	15,4	16,2	17,0	17,9	18,9	20,3	21,4
7,0	11,1	12,2	13,6	14,6	15,4	16,2	17,0	17,8	18,8	20,1	21,3
8,0	11,8	12,9	14,2	15,1	15,9	16,7	17,4	18,2	19,2	20,5	21,6
9,0	11,3	12,5	14,1	15,2	16,1	17,0	17,8	18,8	19,9	21,4	22,6
10,0	12,0	13,2	14,7	15,8	16,8	17,6	18,5	19,4	20,5	22,1	23,3
11,0	12,0	13,4	15,2	16,4	17,5	18,5	19,5	20,6	21,9	23,6	25,1
12,0	12,4	14,0	15,8	17,2	18,3	19,4	20,4	21,6	22,9	24,8	26,3

Table 4. Upper limb speed (nb/20s) for boys aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	39	41	45	47	49	51	53	55	58	61	64
7,0	40	44	48	51	54	56	59	61	64	69	72
8,0	47	50	54	57	60	62	65	67	70	74	77
9,0	52	55	59	61	64	66	68	70	73	77	80
10,0	56	59	63	66	69	71	74	76	79	84	87
11,0	61	64	68	71	73	76	78	80	83	87	90
12,0	61	64	68	71	74	77	80	83	86	91	95

Table 5. Lower limb speed (nb/20s) for boys aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	10	11	12	13	14	15	16	17	18	20	21
7,0	12	14	16	17	18	19	20	21	23	24	25
8,0	14	15	17	18	19	21	22	23	24	26	27
9,0	16	18	19	20	21	22	23	24	25	27	29
10,0	17	18	20	21	23	24	25	26	27	29	31
11,0	18	20	22	23	24	25	26	27	28	30	31
12,0	18	20	22	23	24	26	27	28	29	31	33

Table 6. Five meter shuttle run test (s) for boys aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	16,2	15,1	14,0	13,6	13,2	12,6	12,3	11,9	11,6	11,1	10,8
7,0	14,9	14,4	13,4	12,8	12,5	12,3	12,0	11,7	11,1	10,5	10,0
8,0	14,0	13,3	12,5	12,0	11,7	11,3	11,1	10,9	10,6	10,2	9,8
9,0	13,6	13,0	12,4	11,9	11,4	11,0	10,8	10,4	10,1	9,7	9,4
10,0	13,3	12,7	12,0	11,5	11,2	10,9	10,6	10,3	10,1	9,7	9,4
11,0	12,9	12,3	11,7	11,2	10,9	10,7	10,4	10,0	9,8	9,4	9,0
12,0	12,9	12,3	11,4	11,1	10,8	10,3	10,1	9,8	9,6	9,4	9,0

Table 7. Circle run test (s) for boys aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	30,8	29,0	26,7	25,8	24,9	24,3	23,7	22,9	22,0	21,1	20,1
7,0	29,0	28,1	26,5	25,4	24,1	23,4	22,8	22,1	21,4	20,7	20,0
8,0	28,2	27,0	25,2	23,9	23,0	22,3	21,8	21,3	20,7	19,8	19,4
9,0	27,6	26,2	24,5	23,3	22,3	21,6	21,1	20,6	19,9	19,0	18,3
10,0	26,3	25,1	23,5	22,5	21,6	21,2	20,6	20,1	19,7	19,0	18,1
11,0	25,4	24,6	23,0	22,1	21,5	20,9	20,3	19,9	19,2	18,4	18,1
12,0	26,0	25,1	22,3	21,5	20,9	20,3	19,9	19,4	18,9	18,3	17,9

Table 8. Side step run test (s) for boys aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	17,6	16,3	15,3	14,9	14,4	13,9	12,9	15,5	12,2	11,8	11,5
7,0	17,3	15,2	14,3	13,4	12,9	12,5	12,0	11,7	11,0	10,3	9,9
8,0	15,2	13,9	12,8	12,2	11,9	11,4	11,1	10,8	10,3	9,9	9,3
9,0	14,6	13,5	12,4	11,8	11,3	11,0	10,7	10,4	10,0	9,3	9,0
10,0	13,6	12,8	12,0	11,6	11,2	10,9	10,4	10,1	9,8	9,2	8,8
11,0	13,4	12,6	11,7	11,1	10,8	10,3	10,0	9,7	9,2	8,8	8,6
12,0	12,7	11,7	11,1	10,6	10,4	10,1	9,9	9,4	8,9	8,5	8,1

Table 9. Slalom run test (s) for boys aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	32,2	30,5	27,1	26,0	25,4	24,6	23,2	22,3	20,5	18,0	16,8
7,0	30,6	27,7	24,8	23,5	22,3	21,3	20,4	19,6	18,8	17,5	16,9
8,0	26,0	24,8	23,0	22,1	21,1	20,1	19,6	18,7	18,0	16,6	15,7
9,0	25,8	23,9	21,9	20,6	19,8	18,9	18,2	17,7	17,1	16,1	15,2
10,0	24,2	22,4	21,1	20,4	19,2	18,6	18,0	17,4	16,7	15,9	15,2
11,0	22,6	21,1	19,9	19,2	18,4	17,9	17,3	16,5	16,0	15,3	15,0
12,0	23,3	21,2	19,2	18,3	17,2	16,8	16,3	15,6	15,3	14,6	14,1

Table 10. One foot eyes opened balance test (s) for boys aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	0,0	1,0	4,3	7,4	10,0	12,5	15,0	17,6	20,7	25,0	28,6
7,0	0,0	1,0	3,4	7,5	11,1	14,4	17,7	21,2	25,4	31,1	35,9
8,0	0,0	1,0	6,1	11,2	15,5	19,6	23,7	28,1	33,2	40,3	46,1
9,0	0,0	1,0	7,6	13,4	18,3	22,8	27,4	32,3	38,0	46,0	52,5
10,0	0,0	2,8	11,5	17,7	23,1	28,4	33,1	38,4	44,7	53,4	60,0
11,0	0,0	3,3	12,3	18,7	24,2	29,4	34,5	40,0	46,5	55,4	60,0
12,0	0,0	2,4	11,3	17,7	23,3	28,4	33,5	39,0	45,5	54,4	60,0

Table 11. One foot eyes closed balance test (s) for boys aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	0,0	2,0	2,5	4,6	6,4	8,0	9,7	11,5	13,6	16,5	18,9
7,0	0,0	2,0	3,8	6,9	9,6	12,1	14,6	17,2	20,4	24,7	28,3
8,0	0,0	2,0	3,9	8,7	12,8	16,6	20,4	24,4	29,2	35,8	41,3
9,0	0,0	2,5	5,7	10,4	14,4	18,2	21,9	25,9	30,7	37,2	42,6
10,0	0,0	2,5	7,0	12,5	17,2	21,6	26,0	30,7	38,9	43,8	50,1
11,0	0,0	2,5	7,0	12,7	17,7	22,3	26,9	31,8	37,6	45,6	52,2
12,0	0,0	3,2	12,3	19,0	24,6	29,9	35,1	40,8	47,4	56,6	60,0

Table 12. Board balance test (s) for boys aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	0,0	0,5	1,0	2,0	3,8	5,4	7,0	8,7	10,8	13,6	15,9
7,0	0,0	0,5	1,0	2,0	3,9	5,7	7,5	9,5	11,8	14,9	17,5
8,0	0,0	0,5	1,0	2,4	4,7	6,8	8,9	11,2	13,9	17,5	20,6
9,0	0,0	0,5	1,0	3,7	7,5	11,0	14,5	18,3	22,7	28,8	33,8
10,0	0,0	1,0	2,1	7,2	11,5	15,6	19,6	23,9	29,0	36,0	41,8
11,0	0,0	1,0	2,3	6,2	11,2	15,9	20,6	25,7	31,6	39,7	46,8
12,0	0,0	1,0	3,6	9,7	15,0	19,9	24,8	30,1	36,2	44,8	51,8

Table 13. Simple reaction time (ms) for boys aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	317	314	310	306	303	299	294	288	278	262	257
7,0	319	316	309	304	299	296	292	288	282	274	263
8,0	314	312	305	300	295	289	285	280	274	266	255
9,0	309	304	296	290	285	283	276	272	267	258	255
10,0	306	301	290	286	282	277	272	267	258	249	240
11,0	299	293	287	278	273	266	263	256	250	242	235
12,0	299	293	282	277	273	268	262	256	248	242	238

Table 14. Target (precision) test (pts) for boys aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	0	0	1	1	2	2	3	3	4	5	5
7,0	0	0	1	2	2	3	3	4	5	6	6
8,0	0	1	2	3	3	4	4	5	6	7	8
9,0	0	1	2	3	4	5	6	6	7	8	9
10,0	1	2	3	4	5	6	6	7	8	9	10
11,0	2	3	4	5	6	6	7	8	9	10	11
12,0	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Table 15. Coordination test (s) for boys aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	56,8	41,0	35,3	30,8	27,4	24,4	21,8	18,2	16,1	13,6	10,9
7,0	33,0	29,7	24,2	21,5	19,1	16,8	15,2	13,7	12,2	11,0	9,9
8,0	29,1	25,6	20,4	17,8	15,9	14,4	13,3	12,3	10,9	9,3	7,7
9,0	25,8	19,9	17,1	14,8	13,3	12,3	11,6	10,7	10,0	8,4	8,0
10,0	20,0	17,2	14,4	12,8	11,6	10,8	9,9	9,3	8,5	7,5	6,7
11,0	18,3	15,1	13,0	11,9	11,1	10,0	9,3	8,7	7,9	6,9	6,4
12,0	17,7	16,4	13,5	11,4	10,2	9,3	8,7	8,2	7,5	6,4	5,7

Table 16. Dribble test (nb/20s) for boys aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	10	14	21	25	29	32	34	35	38	41	43
7,0	16	20	26	29	31	33	35	38	40	43	46
8,0	22	27	30	32	34	36	38	41	43	47	48
9,0	27	29	34	36	38	40	42	43	46	48	52
10,0	30	32	35	37	39	41	42	43	46	49	53
11,0	31	33	37	40	41	42	44	45	47	51	53
12,0	32	35	38	41	43	46	48	49	51	53	58

Table 17. Leger 20m shuttle run test (stages) for boys aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	0,50	1,00	1,25	1,25	1,50	1,75	2,00	2,50	3,00	3,50	4,50
7,0	1,00	1,25	1,50	1,75	2,00	2,50	2,75	3,00	4,00	4,50	5,00
8,0	1,00	1,25	1,50	1,75	2,00	3,00	3,50	4,00	4,50	5,50	6,50
9,0	1,00	1,25	2,00	2,50	3,00	3,50	4,00	4,50	5,00	6,00	7,00
10,0	1,00	1,50	2,00	2,50	3,00	3,75	4,50	5,00	5,50	6,50	7,50
11,0	1,00	1,50	2,00	3,00	3,25	4,00	4,50	5,00	5,50	6,50	7,00
12,0	1,50	2,00	2,50	3,00	4,00	5,00	5,25	5,50	6,50	7,00	8,00

Table 18. Leger 20m shuttle run test (ml/kg/min) for boys aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	44,1	45,0	46,1	46,9	47,6	48,2	48,9	49,5	50,3	51,4	52,4
7,0	43,0	44,1	45,5	46,4	47,3	48,1	48,8	49,7	50,6	52,0	53,1
8,0	40,6	42,1	43,9	45,2	46,3	47,3	48,3	49,4	50,6	52,5	53,9
9,0	39,7	41,2	43,1	44,5	45,7	46,8	47,9	49,1	50,4	52,4	53,9
10,0	38,0	39,6	41,7	43,2	44,4	45,6	46,8	48,0	49,5	51,4	53,2
11,0	36,5	38,2	40,2	41,7	43,0	44,1	45,3	46,6	48,1	50,1	51,8
12,0	35,6	37,5	39,8	41,5	42,9	44,2	45,6	47,0	48,7	51,0	52,9

NORMATIVE INTERPRETATION BY TEST BASED ON AGE AND SEX

GIRLS (N = 1551)

Table 1. Weight (kg) for girls aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	15,2	16,8	18,8	20,2	21,4	22,5	23,6	24,8	26,2	28,2	29,7
7,0	16,4	18,2	20,5	22,1	23,4	24,7	26,0	27,3	28,9	31,1	32,9
8,0	15,7	18,6	22,2	24,8	27,0	29,1	31,1	33,4	35,9	39,5	42,5
9,0	18,2	21,3	25,1	27,8	30,2	32,3	34,5	36,8	39,6	43,3	46,5
10,0	22,0	25,4	29,6	32,6	35,1	37,5	39,9	42,5	45,5	49,7	53,1
11,0	26,3	29,9	34,2	37,4	40,1	42,6	45,1	47,7	50,9	55,2	58,8
12,0	27,2	31,9	37,5	41,6	45,1	48,4	51,6	55,1	59,2	64,9	69,5

Table 2. Height (cm) for girls aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	110,1	113,0	115,4	117,2	118,6	120,0	121,4	122,9	124,6	127,0	129,0
7,0	115,6	117,6	120,0	121,7	123,2	124,5	125,9	127,4	129,1	131,5	133,5
8,0	120,1	122,4	124,1	127,1	128,8	130,4	132,0	133,7	135,7	138,5	140,7
9,0	124,7	127,2	130,2	132,4	134,3	136,1	137,8	139,6	141,8	144,8	147,3
10,0	130,2	133,1	136,7	139,2	141,4	142,4	145,5	147,7	150,2	153,8	156,7
11,0	137,6	140,5	144,0	146,5	148,7	150,7	152,7	154,9	157,4	160,9	163,8
12,0	142,1	144,8	148,1	150,4	152,5	154,3	156,2	158,2	160,6	163,9	166,6

Table 3. Body mass index (kg/m²) for girls aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	11,3	12,2	13,4	14,2	14,9	15,6	16,2	16,9	17,8	18,9	19,9
7,0	12,0	12,8	13,9	14,6	15,2	15,8	16,4	17,0	17,8	18,8	19,6
8,0	10,5	11,9	13,7	14,9	16,0	17,0	18,0	19,0	20,3	22,0	23,4
9,0	11,7	13,0	14,4	15,5	16,4	17,3	18,2	19,1	20,1	21,6	22,9
10,0	12,1	13,4	15,0	16,2	17,2	18,1	19,0	20,0	21,2	22,8	24,1
11,0	12,7	14,0	15,6	16,7	17,7	18,6	19,5	20,5	21,6	23,2	24,5
12,0	12,9	14,5	16,5	17,9	19,1	20,2	21,3	22,5	23,9	25,8	27,4

Table 4. Upper limb speed (nb/20s) for girls aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	34	38	42	46	49	51	54	56	60	64	65
7,0	38	43	48	50	54	56	60	62	64	66	68
8,0	46	51	56	58	60	62	64	66	69	72	74
9,0	52	56	60	62	64	66	68	72	74	78	82
10,0	53	60	64	66	68	72	74	77	80	86	90
11,0	60	64	68	72	74	76	80	82	86	92	96
12,0	56	64	69	72	74	77	80	83	88	92	96

Table 5. Lower limb speed (nb/20s) for girls aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
7,0	11	13	15	16	17	18	19	20	21	22	24
8,0	15	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
9,0	17	18	20	21	22	23	24	24	25	26	28
10,0	19	20	21	22	23	24	25	25	26	28	29
11,0	20	21	22	23	24	26	26	27	28	30	31
12,0	21	22	23	24	25	26	27	28	29	31	34

Table 6. Five meter shuttle run test (s) for girls aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	15,5	14,9	14,0	13,6	13,1	12,8	12,5	12,2	12,0	11,2	10,8
7,0	14,6	14,2	13,4	12,9	12,6	12,4	12,0	11,8	11,3	11,0	10,6
8,0	14,4	13,7	12,7	12,3	12,0	11,7	11,4	11,1	10,8	10,3	9,9
9,0	13,1	12,9	12,4	12,1	11,7	11,3	11,0	10,8	10,5	10,2	9,9
10,0	13,2	12,8	12,1	11,7	11,4	11,2	10,9	10,6	10,3	9,8	9,5
11,0	12,7	12,2	11,6	11,3	11,0	10,7	10,6	10,3	10,0	9,5	9,3
12,0	12,8	12,4	11,6	11,3	11,1	10,7	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6

Table 7. Circle run test (s) for girls aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	29,3	27,8	26,8	26,0	25,0	24,6	24,1	23,3	22,6	21,9	20,7
7,0	29,8	28,1	26,5	25,4	24,4	23,7	23,2	22,7	22,2	21,5	21,0
8,0	28,3	26,4	25,2	24,1	23,4	22,8	22,2	21,6	21,2	20,3	19,7
9,0	26,7	25,5	24,5	23,8	23,1	22,5	21,9	21,2	20,6	19,9	19,3
10,0	26,9	25,5	24,4	23,5	22,5	21,8	21,3	20,7	20,1	19,5	19,1
11,0	26,1	24,7	23,2	22,5	21,8	21,3	21,0	20,3	20,0	19,4	18,7
12,0	26,5	25,0	23,2	22,5	21,7	21,4	20,9	20,2	19,7	19,2	18,6

Table 8. Side step run test (s) for girls aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	19,2	17,1	15,6	14,6	14,1	13,5	13,0	12,5	12,1	11,6	11,2
7,0	16,4	15,5	14,4	13,7	13,3	13,0	12,5	12,1	11,6	11,0	10,6
8,0	15,2	14,6	13,7	12,9	12,5	12,0	11,5	11,1	10,8	10,2	9,7
9,0	14,3	13,8	12,9	12,2	11,8	11,4	11,1	10,8	10,3	10,0	9,3
10,0	13,6	12,9	12,2	11,7	11,4	11,1	10,6	10,4	9,9	9,4	8,9
11,0	13,0	12,3	11,8	11,3	10,9	10,6	10,2	10,0	9,6	9,2	8,7
12,0	12,9	11,9	11,5	11,1	10,7	10,5	10,1	9,8	9,5	9,0	8,8

Table 9. Slalom run test (s) for girls aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	30,2	29,0	26,8	25,5	24,3	23,2	22,5	21,5	20,5	19,2	18,6
7,0	29,5	26,6	25,0	23,9	22,9	22,0	21,1	20,2	19,5	18,5	17,6
8,0	27,0	24,7	23,2	22,2	21,2	20,7	20,1	19,4	18,7	17,9	17,0
9,0	24,7	23,3	22,2	21,2	20,6	19,9	19,2	18,5	17,8	17,0	16,3
10,0	23,4	22,3	21,0	20,0	19,5	18,9	18,3	17,6	17,1	16,3	16,0
11,0	22,2	21,1	20,0	19,4	18,7	18,2	17,7	17,1	16,8	16,0	15,5
12,0	21,9	21,3	20,0	19,0	18,3	17,8	17,2	16,4	16,1	15,8	15,0

Table 10. One foot eyes opened balance test (s) for girls aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	0,0	1,0	3,1	7,9	12,0	15,8	19,6	23,7	28,5	35,1	40,6
7,0	0,0	1,0	5,2	10,1	14,3	18,2	22,2	26,4	31,2	38,2	43,8
8,0	0,0	1,0	9,1	15,0	19,9	24,5	29,1	34,1	39,9	47,9	54,5
9,0	0,0	1,6	10,1	16,2	21,4	26,2	31,1	36,3	42,4	50,8	57,8
10,0	0,0	6,5	15,7	22,3	27,9	33,2	38,4	44,1	50,7	59,8	60,0
11,0	0,0	3,1	12,6	19,5	25,4	30,8	36,3	42,2	49,0	58,6	60,0
12,0	0,0	4,6	14,1	20,9	26,8	32,2	37,7	43,5	50,3	59,8	60,0

Table 11. One foot eyes closed balance test (s) for girls aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	0,0	1,0	2,0	5,2	7,9	10,4	13,0	15,7	18,9	23,3	26,9
7,0	0,0	1,0	3,3	8,0	12,0	15,7	19,4	23,4	28,0	34,5	39,8
8,0	0,0	1,0	5,6	10,6	14,9	18,9	22,9	27,2	32,2	39,1	44,9
9,0	0,0	1,0	6,9	11,7	15,8	19,7	23,5	27,6	32,5	39,1	44,6
10,0	0,0	1,0	9,2	15,2	20,3	25,0	29,8	34,8	40,8	49,1	55,9
11,0	0,0	1,0	8,7	14,8	20,1	25,0	29,9	35,1	41,3	49,8	56,8
12,0	0,0	3,8	12,5	18,7	24,1	29,0	34,0	39,3	45,6	54,2	60,0

Table 12. Board balance test (s) for girls aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	0,0	0,5	1,0	1,5	2,9	5,6	8,3	11,1	14,4	19,1	23,0
7,0	0,0	0,5	1,0	1,8	4,3	6,7	9,1	11,6	14,6	18,7	22,2
8,0	0,0	0,5	1,0	3,3	6,9	10,3	13,7	17,3	21,5	27,4	32,3
9,0	0,0	0,5	1,0	4,3	8,0	11,4	14,9	18,6	22,9	28,9	33,9
10,0	0,0	0,5	1,0	6,8	11,3	15,6	19,8	24,4	29,7	37,1	43,3
11,0	0,0	0,5	1,0	6,9	12,1	17,0	21,9	27,1	33,2	41,4	48,8
12,0	0,0	0,5	2,7	8,4	13,2	17,7	22,2	27,1	32,7	40,5	47,1

Table 13. Simple reaction time (ms) for girls aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	326	319	315	313	307	301	295	292	286	275	262
7,0	320	319	314	309	305	301	296	291	285	274	261
8,0	320	315	310	305	300	296	290	286	281	269	262
9,0	316	312	305	299	295	288	285	280	275	266	260
10,0	312	306	297	292	288	284	278	271	264	253	247
11,0	305	298	292	289	285	277	274	269	260	253	248
12,0	309	304	286	278	275	273	268	265	259	252	244

Table 14. Target (precision) test (pts) for girls aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	0	0	0	1	1	1	2	2	2	3	4
7,0	0	0	0	1	1	2	2	3	3	4	4
8,0	0	0	1	1	2	3	3	4	4	5	6
9,0	0	0	1	2	2	3	3	4	5	5	6
10,0	0	1	2	3	4	4	5	5	6	7	8
11,0	1	1	2	3	4	4	5	6	6	7	8
12,0	1	2	3	4	4	5	6	6	7	8	9

Table 15. Coordination test (s) for girls aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	39,2	35,0	29,1	25,2	22,6	20,0	17,7	16,1	14,3	12,9	11,3
7,0	29,0	25,3	21,7	20,0	17,6	15,9	14,4	13,5	11,7	9,5	7,7
8,0	24,4	21,2	17,7	15,0	13,3	12,1	11,2	10,0	8,7	7,5	7,0
9,0	23,1	17,7	14,9	13,1	11,8	10,8	10,0	9,4	8,4	7,1	6,5
10,0	15,7	13,9	11,8	10,8	9,9	9,3	8,6	8,2	7,4	6,7	6,0
11,0	14,8	12,4	11,0	10,0	9,2	8,5	7,9	7,5	6,9	6,2	5,6
12,0	13,6	11,1	10,2	9,4	8,9	8,3	7,9	7,4	6,9	6,0	5,2

Table 16. Dribble test (nb/20s) for girls aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	10	12	17	20	24	27	29	32	34	38	40
7,0	12	16	23	26	29	30	32	35	36	39	40
8,0	20	27	30	31	33	35	37	39	40	43	45
9,0	26	28	32	34	36	37	39	40	41	45	48
10,0	28	30	34	36	38	39	41	42	44	47	50
11,0	31	33	36	37	38	40	41	42	45	47	49
12,0	29	34	37	38	40	41	42	44	45	49	51

Table 17. Leger 20m shuttle run test (stages) for girls aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	1.00	1.00	1.00	1.00	1.25	1.50	1.75	2.00	2.50	3.00	4.25
7,0	1.00	1.00	1.25	1.50	1.75	2.00	2.50	3.00	3.25	3.50	4.50
8,0	1.00	1.25	1.50	1.75	2.00	2.25	2.50	3.00	3.50	4.50	5.00
9,0	1.00	1.25	1.50	2.00	2.25	2.50	3.00	3.25	3.50	4.50	5.00
10,0	1.00	1.50	1.75	2.00	2.50	3.00	3.25	4.00	4.50	5.50	6.00
11,0	1.50	1.75	2.00	2.50	3.00	3.25	3.50	4.00	4.50	5.00	6.00
12,0	1.00	1.50	2.00	2.50	3.00	3.50	4.00	4.25	5.00	5.50	7.50

Table 18. Leger 20m shuttle run test (ml/kg/min) for girls aged 6 to 12 years old.

Age	P5	P10	P20	P30	P40	P50	P60	P70	P80	P90	P95
6,0	43,6	44,5	45,6	46,4	47,1	47,7	48,3	49,0	49,8	50,8	51,7
7,0	42,9	43,8	44,9	45,7	46,4	47,1	47,7	48,4	49,2	50,3	51,2
8,0	40,8	41,9	43,3	44,3	45,1	45,9	46,7	47,5	48,5	49,9	51,0
9,0	39,8	40,9	42,1	43,0	43,8	44,5	45,2	46,0	47,1	48,8	49,2
10,0	37,6	39,0	40,7	41,9	42,9	43,9	44,9	45,9	47,1	48,8	50,2
11,0	36,8	38,1	39,6	40,8	41,7	42,6	43,5	44,4	45,6	47,1	48,4
12,0	34,4	36,0	38,0	39,4	40,6	41,7	42,8	44,0	45,5	47,4	49,0