

# Lac-Saint-Jean

**Lac-Saint-Jean**, este numit în onoarea lacului Saint-Jean, care poartă același nume și este unul dintre cele mai mari lacuri din Quebec. Populația regiunii este de aproximativ 100.000 de persoane care se numesc "afine", în onoarea afinelor (bleuets) care cresc în abundență în regiune. Lac St Jean este împărțit în trei municipalități regionale (MRC): MRC Lac-Saint-Jean-Est, Domaine du-Roy și MRC-Maria Chapdelaine.

## MRC Lac-Saint-Jean-Est

14 municipalități

Populație: 50 000 locuitori

Principalul oraș: Alma

Cele patru tipuri de activitate economică sunt: producerea, agricultura, comerțul cu amănuntul și serviciile.

Intreprinderi mari: Rio Tinto Alcan și Produits forestiers

Résolu.

## MRC du Domaine -du-Roy

9 municipalități

Populație: aproximativ 32.000 de locuitori

Orașe mai mari : Roberval și Saint-Félicien

Domenii dezvoltate: prelucrarea lemnului și agricultura.

## MRC-Maria Chapdelaine

12 municipalități

Populație: aproximativ 27.000 de locuitori

Principalul oraș: Dolbeau-Mistassini

Domenii dezvoltate: agricultura și silvicultura.



Regiunea oferă mai multe avantaje. În regiune ve-ți găsi perspective de muncă în domenii specializate și populație ospitalieră. Lac -St -Jean este un mediu unic, unde ve-ți găsi o combinație de caracteristici ale orașului și o sa va puteți bucura de natură. Ve-ți găsi toate serviciile disponibile în regiune, fie că este vorba în educație, sănătate sau cultură. Calitatea vieții este o prioritate în regiune.

## Avantaje de trai în regiune

- Medicii de familie sunt mult mai accesibili;
- Prețurile la case sunt în jumătate mai mici decât în orașele mari;
- Timpul obișnuit petrecut în transport (tur-retur de la serviciu) este în jumătate mai puțin;
- Prețurile de închiriere a unui apartament sunt de obicei mai mici decât în orașele mari (4 1/2 e aproximativ \$ 450-530);
- Școlile sunt bine cotate ;
- Activitățile sportive mai accesibile.

## Neajunsuri în regiune

- Nu există transport public ;
- Nu există nici o comunitate.

# Лак-Сент-Жан (Лак-Сант-Жан)

Лак-Сент-Жан (Лак Сент. Жан) назван в честь озера Лак - Сент-Жан, которое носит то же название и является одним из крупнейших озёр в Квебеке. Население региона составляет около 100.000 жителей, которые называют себя "черникой" в честь черники, которая растёт в изобилии в регионе. Лак. Сент. Жан делится на три региональных муниципалитетов или округов (MRC): MRC Lac-Saint-Jean-Est, Domaine-du- Roy и MRC Maria-Chapdelaine.

## MRC Lac-Saint-Jean-Est

14 муниципалитетах

Население: более 50 000 жителей

Главный город: **Алма**

Четыре основных видов экономической деятельности: производство и сельскохозяйственная деятельность, розничная торговля и услуги.

Большие предприятия: Rio Tinto Alcan и Forest Products.

## MRC du Domaine-du-Roy

9 муниципалитетов

Население: около 32000 жителей

Крупные города: **Роберваль и Санкт-Фелисьен**

Развитые отрасли: обработка древесины и сельское хозяйство.

## MRC Maria-Chapdelaine

12 муниципалитетов

Население: около 27.000 жителей

Главный город: **Dolbeau-Mistassini**

Развитые отрасли: сельское и лесное хозяйство.

Регион предоставляет множество преимуществ. В регионе вы найдёте перспективы трудоустройства в специализированных областях и гостеприимное население. Лак Сент. Жан это уникальная среда, где вы найдёте сочетание из удобств города и наслаждение природой. Все необходимые услуги доступны в регионе, будь то в сфере образования, здравоохранения и культуры. Очень ценится качество жизни.

Преимущества жизни в регионе:

- семейные врачи более доступны ;
- цены на недвижимость в два раза (и больше) ниже, чем в больших городах;
- обычное время, проводимое в транспорте (туда-обратно на работу) в два раза меньше;
- цены на аренду квартиры обычно ниже, чем в больших городах (4 1\2 приблизительно 450-530\$);
- хорошие школы
- спорт более доступен.

Минусы в регионе

- нет общественного транспорта
- нет общины.





# PORTES OUVERTES SUR LE LAC

Service d'accueil pour immigrants

## ***Organizația noastră oferă următoarele servicii :***

**Toate serviciile sunt absolut gratuite.**

- ✓ Intalnire la aeroport (dacă este necesar).
- ✓ Ajutor la demenajare.
- ✓ Ajutor în cautarea gazdei.
- ✓ Ajutor pentru obtinerea tuturor actelor necesare (asigurare medicala, numar de asigurare sociala, taxe, indemnizatii pentru copii, permis de conducere, s.a. )
- ✓ Suport pentru înscrierea la școli, grădinițe sau alte instituții;
- ✓ Suport in cautarea unui loc de munca (CV si scrisori de intentie,); Asigurarea cu informațiile necesare pentru cautarea unui loc de munca, oferte de munca, contacte. Insoțirea la interviu daca e necesar.
- ✓ Munca va rămâne un factor determinant pentru a decide unde să va instalați, dar un rol tot atât de important il are integrarea socială. In acest sens Portes Ouvertes sur le Lac organizează diverse activități de integrare ce ajuta în formarea unei rețeli noi de cunostinte.
- ✓ Francizare.
- ✓ Alte servicii necesare.



# PORTES OUVERTES SUR LE LAC

Service d'accueil pour immigrants

***Наша организация предоставляет следующие услуги:***

**Все услуги абсолютно бесплатные.**

- ✓ Встреча в аэропорту ;
- ✓ Помощь в переезде;
- ✓ Помощь в поиске жилья;
- ✓ Поддержка при записи в школу, садиках или других учреждениях;
- ✓ Поддержка для поиска работы (резюме и сопроводительные письма);
- ✓ Помогаем найти работу. Это предполагает обеспечить необходимой информацией о рынке труда и обеспечить средства, необходимые иммигрантам для того чтобы найти работу. Можем сопровождать на собеседовании, если это необходимо.
- ✓ Работа останется ключевым фактором в принятии решения, где установиться. Тем не менее, оказывается, что социальная интеграция тоже очень важна. С этой точки зрения, Portes Ouvertes sur le Lac устраивает различные мероприятия для расширения деловых контактов, новых знакомств.
- ✓ Francisation ;
- ✓ Другие услуги в зависимости от необходимости (например, курс перед сдачей экзамена на водительские права, другие).