

## Qu'en est-il du vécu des parents d'enfants âgés de 0 à 11 ans ?

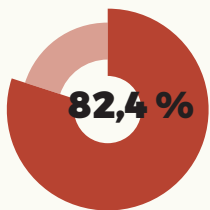
Au printemps 2020, nous avons sondé 2 754 étudiants et employés de l'ensemble des constituantes du Réseau de l'Université du Québec à propos des conséquences de la pandémie sur leur santé globale (biologique, psychologique, sociale et spirituelle). Voici un portrait du vécu parental et conjugal des **410 répondants**.



### CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES

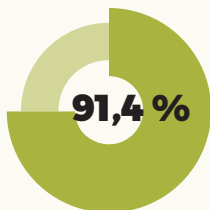
- 77 % des parents sont des femmes.
- Ils ont en moyenne 2 enfants.
- Les enfants sont majoritairement âgés entre 5 et 11 ans (66,3 %) et ils habitent toujours avec les répondants (86,8 %).

### DES PARENTS SATISFAITS DE LEUR VIE CONJUGALE ET FAMILIALE



des parents en couple rapportent être satisfaits de leur vie conjugale.

Les répondants sont majoritairement satisfaits du partage des tâches avec leur conjoint, que ce soit en lien avec les soins et l'éducation des enfants (74,4 %) ou les tâches domestiques (72 %).



considèrent avoir toutes les habiletés nécessaires pour être de bons parents.

### UNE CONCILIATION TRAVAIL-FAMILLE DIFFICILE, MALGRÉ UN HORAIRE FLEXIBLE

Depuis la pandémie, la quasi-totalité des répondants ont pu faire du télétravail (98,2 %) ou modifier leur horaire de travail (93,6 %).

Au cours des 12 derniers mois, **37 %** des répondants soulignent que leur travail se répercute souvent (25,7 %) ou toujours (11,3 %) sur leur vie familiale.



Comparativement à l'Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans (ISQ, 2015), les parents de notre étude sont plus nombreux à ressentir que leur vie professionnelle se répercute souvent ou toujours sur leur vie familiale (37 % vs 22,3 %).



### DES PARENTS STRESSÉS ET SOUS PRESSION AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

**68,5 %** des parents n'ont jamais ou rarement l'impression d'avoir suffisamment de temps libre pour eux.

**59,8 %** ont souvent ou toujours l'impression de courir toute la journée afin d'accomplir leurs responsabilités.

**43,6 %** ont souvent ou toujours le sentiment de ne pas consacrer assez de temps à leurs enfants.

Les répondants s'imposent beaucoup (52 %) ou un peu (40,5 %) de pression dans la façon dont ils prennent soin de leurs enfants.



Comparativement aux résultats obtenus dans le cadre de l'Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans (ISQ, 2015), les parents interrogés dans notre étude sont plus nombreux à s'imposer beaucoup de pression (52 % vs 20,2 %).