

# La pandémie vécue en milieu rural: la réalité des proches aidant(-e)s

Morin, M.-H., Bergeron-Leclerc, C., Lessard, L. et Poulin, M.-H. (2021)



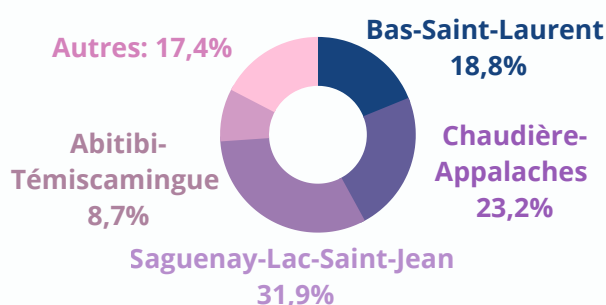
## Résumé de la recherche :

Un sondage en ligne a été réalisé auprès de proches aidant(-e)s et d'acteur(-trice)s communautaires entre le 23 mars et le 30 juin 2021 dans principalement 4 régions du Québec, afin de mieux comprendre la réalité vécue par des proches aidant(-e)s qui soutiennent une personne présentant un trouble de santé mentale (TSM) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA). Des entrevues individuelles se sont par la suite déroulées avec 20 proches aidant(-e)s, afin de bonifier les informations recueillies lors du sondage.

## Profil des répondant(-e)s:

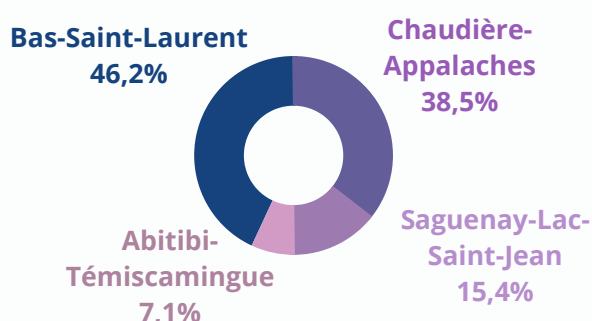
68 proches aidant(-e)s

♀ = 56 ♂ = 12



14 acteur(-trice)s communautaires

♀ = 13 ♂ = 1



## La ruralité se vit différemment

### Les proches aidant(-e)s:

61,4%

croient que la proche aidance se vit **différemment en milieu rural et en milieu urbain.**

### Les acteur(-trice)s communautaires:

71,4%

considèrent que la réalité des proches aidant(-e)s **est différente en milieu rural et en milieu urbain.**

## Accessibilité aux services en région rurale:

Distance plus grande à parcourir

Plus de déplacements

Moins d'accès aux transports en commun

Moins de services en général

Moins de services en raison de la pandémie

Connexion internet limitée

## Témoignages de proches aidant(-e)s

« On se retrouve à être obligés de faire entre 1h et 6h de route, pour avoir accès à certains services. » (PA AB-01)

« Si je regarde ça objectivement, nous on manque beaucoup de services dans les régions. » (PA CA-01)

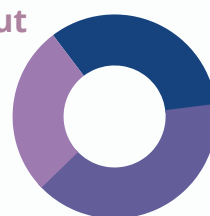
« Ce que je vois, c'est qu'ici c'est plus petit, tout le monde se connaît. Donc, le côté impersonnel et anonyme qu'on a en ville, on ne l'a pas ici. » (PA SLSJ-06)

« Il ne peut pas y avoir les mêmes services qu'en ville. Avec les budgets limités qu'ils ont, ce n'est pas possible. » (PA CA-01)

### En bref...

Les proches aidant(-e)s qui demeurent en région rurale doivent s'impliquer davantage pour combler le manque de services sur leur territoire...

Pas du tout  
27%



Beaucoup ou énormément  
33,3%

Un peu ou moyennement  
39,7%

Pour plus d'informations sur la recherche, contactez Marie-Hélène Morin, T.S., Ph.D. (UQAR), chercheuse principale, cotitulaire de la Chaire CIRUSSS

[marie-helene\\_morin@uqar.ca](mailto:marie-helene_morin@uqar.ca)

