

Impacts de la pandémie sur les proches aidant(-e)s qui demeurent en milieu rural



Morin, M.-H., Bergeron-Leclerc, C., Lessard, L. et Poulin, M.-H. (2021)

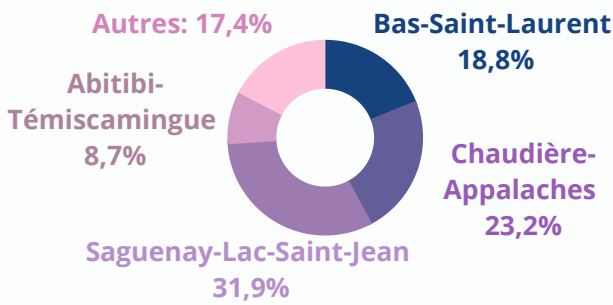
Résumé de la recherche :

Un sondage en ligne a été réalisé auprès de proches aidant(-e)s et d'acteur(-trice)s communautaires entre le 23 mars et le 30 juin 2021 dans principalement 4 régions du Québec, afin de mieux comprendre la réalité vécue par des proches aidant(-e)s qui soutiennent une personne présentant un trouble de santé mentale (TSM) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA).

Profil des répondants(-e)s:

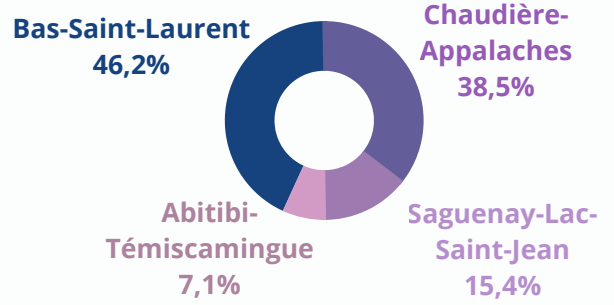
68 proches aidant(-e)s

♀ = 56 ♂ = 12



14 acteur(-trice)s communautaires

♀ = 13 ♂ = 1



Que pensent les répondant(-e)s?

Les proches aidant(-e)s

61,8%

considèrent que leur rôle de proche aidant(-e) a **moyennement ou énormément fragilisé leur santé globale**

Les acteur(-trice)s communautaires

92,8%

croient que la pandémie a **moyennement ou énormément fragilisé la santé globale** des proches aidant(-e)s

Principaux impacts identifiés

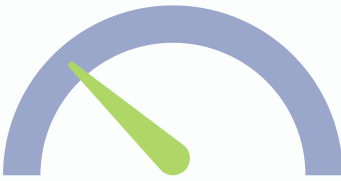
Les proches aidant(-e)s:

35,5%



ont vécu de la **détresse émotionnelle**

26,9%



ont eu des **douleurs physiques et/ou des problèmes somatiques**

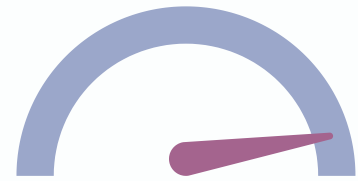
23,8%



ont vécu de la **fatigue**

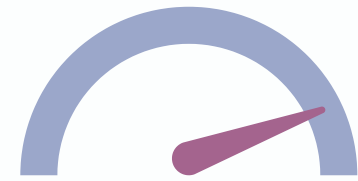
Les acteur(-trice)s communautaires:

92,8%



croient que les proches aidant(-e)s ont vécu beaucoup ou énormément **d'isolement**

85,7%



croient que les proches aidant(-e)s ont vécu beaucoup ou énormément **d'épuisement mental**

76,9%



croient que les proches aidant(-e)s ont vécu beaucoup ou énormément de **détresse émotionnelle**

En bref...

Le rôle de soutien exercé par les proches aidant(-e)s en temps de pandémie a eu un impact sur leur santé...

Pas du tout
13,4%



Beaucoup ou énormément
37,3%

Un peu ou moyennement
49,3%

Pour plus d'informations sur la recherche, contactez Marie-Hélène Morin, T.S., Ph.D. (UQAR), chercheuse principale, cotitulaire de la Chaire CIRUSSS

marie-helene_morin@uqar.ca

